

KORONAWIRUS

Jeśli doświadczasz:

- samotności,
- lęku i niepewności,
- bezradności,
- wątplenia,
- chęci i niemożności pomocy bliskim,
- ataków paniki,
- chaosu, bezsilności,
- przesadnych reakcji emocjonalnych,
- dolegliwości psychosomatycznych,
- trudności ze snem,
- przemocy

zadzwoń i porozmawiaj



z kapłanem lub
osobą konsekrowaną

numery telefonów na:
radoscewangelii.pl



[/fundacja.radosc.ewangelii](https://www.facebook.com/fundacja.radosc.ewangelii)



z psychoterapeutą

numery telefonów na:
spchgdansk.pl/aktualnosc



[/orogdansk](https://www.facebook.com/orogdansk)

#uspokójDucha wobec **KORONAWIRUSA**